

Как создать дома безопасную среду для ребенка.

Защитить своего ребёнка – естественное желание любого родителя. Гораздо чаще мы опасаемся каких-то внешних обстоятельств, но не менее важно обеспечить безопасность детей дома. Предлагаем вместе изучить эту серьёзную и важную тему, проанализировать риски и способы их избежать.

В каждом возрасте ребёнок открывает для себя что-то новое. Взросление – это удивительный и завораживающий процесс, но, к сожалению, он неразрывно связан с опасностями. Задача родителей уберечь ребёнка от угроз, но, в то же время не подавлять самостоятельность и интерес к окружающему миру. Касается это и организации пространства дома, где с детьми, увы, тоже происходят несчастные случаи.

Главные источники детских травм дома

Источник опасности	Пример	Возможная травма
Электричество, газ, горячее	Кухонная плита, духовка, чайник, кипятилок и горячая пища, обогреватели, розетки	Удар электрическим током, ожоги в результате касания или опрокидывания
Бытовая химия	Средства для мытья посуды/стирки в любом виде, инсектициды	Отравление, удушье из-за проглатывания капсул/таблеток
Домашняя аптечка	Любые лекарства и витамины в форме таблеток, капсул, сиропов	Отравление, передозировка, тяжёлые побочные эффекты, механическое удушье
Тяжёлые предметы, мебель	Незакреплённые стеллажи, шкафы, комоды, стулья, вазы на столах, цветы на подоконниках, телевизоры и мониторы на тумбах	Ушибы и ссадины из-за ударов об острые углы, защемление пальцев ящиками и дверями, травмы из-за падений предметов на ребёнка
Мелкие предметы	Батарейки, монеты, пуговицы, гайки, детали игрушек, конструктора	Удушье из-за попадания и застревания в дыхательных путях, проблемы с внутренними органами из-за проглатывания
Острые предметы	Иглы, ножи, гвозди, строительные инструменты (отвёртки, свёрла, пилы, лобзики, ножовки)	Порезы, проколы, электротравмы из-за введения в розетки/нарушения целостности проводов
Высота	Окна, подоконники, лестницы, мебель (кровати, диваны, столы, стеллажи)	Падения, ушибы, переломы, сотрясения
Двери	Межкомнатные, входные	Защемление пальцев во время игры или по неосторожности

Это обобщённый перечень. В зависимости от того, частный дом или многоквартирный, газифицированный или нет, большой площади или маленькой и т.д. источники опасности будут варьироваться. Устраняйте их, ориентируясь на ваши обстоятельства, таким образом создавая безопасные условия для вашего ребенка.

Кухня

Это одно из самых травмоопасных мест в квартире, потому что здесь присутствуют бытовая техника, много острых предметов, бытовая химия и едкие приправы, а также высок риск нарушения пожарных норм.

Четыре «не», которые помогут обезопасить ребёнка в кухне:

1. Не подпускайте ребёнка к работающей плите, особенно если на ней готовится еда или кипятится вода.
2. Не ставьте посуду с горячим содержимым на край стола. Откажитесь от скатерти, чтобы ребёнок не мог потянуть её на себя и уронить всё стоящее на столе.
3. Не оставляйте в доступных местах посуду и столовые принадлежности, особенно ножи и вилки. Сразу после еды их необходимо убирать.
4. Не храните в нижних ящиках крупы, макароны, а также бытовую химию, лекарства и приправы.

Когда нельзя исключить нахождение ребёнка на кухне во время приготовления пищи, займите его внимание игрой. Например, насыпьте в миску макароны разных сортов и предложите рассортировать, или можно взглядом поискать продукты и предметы определённого цвета/формы, а заодно спросить, съедобное это или нет.

Ванная

Это место опасно для ребёнка — он может там утонуть.

Ещё одна опасность ванной — присутствие бытовой химии: от средств для сантехники до шампуней. По данным МЧС, половина детских отравлений приходится именно на отравления чистящими и моющими средствами. Особенно опасны капсулы для стирки, потому что из-за яркой расцветки могут показаться детям съедобными.

Кроме того, в ванной часто находятся электроприборы, такие как фен, электробритва, и ребёнок может устроить их встречу с водой.

Правила детской безопасности в ванной:

- не разрешайте малышам играть с водой, открывать краны;
- оборудуйте недоступные для ребёнка места хранения опасных предметов: герметичные контейнеры, высокие полки, шкафы, которые закрываются на ключ. Туда необходимо убирать всю бытовую химию, бритвенные станки и электроприборы;

- используйте стиральные порошки, а не капсулы, пока ребёнку не исполнится хотя бы 6 лет;
- с ранних лет приучайте детей садиться в ванну с другой стороны от крана, чтобы случайно не открыть горячую воду и не получить ожог;
- не разрешайте детям брать в ванну телефон или планшет, особенно вместе с зарядным устройством.

Комнаты, прихожие и другие помещения

Независимо от размера и типа жилплощади, в доме всегда присутствует мебель, некоторое количество техники и разный декор, от занавесок до коллекции ваз. Для взрослых эти вещи не представляют опасности, но ребёнок — совсем другая история.

Как обеспечить безопасное пространство дома:

Уберите бьющиеся предметы (цветочные горшки, вазы, статуэтки, фото в рамках и т.п.), а также любые тяжёлые предметы (книги, часы, картины) с доступных ребёнку поверхностей.

Наклейте на уголки мебели специальные мягкие силиконовые накладки, которые помогут избежать ушиба или ссадины при ударе.

Закрепите стеллажи, шкафы и другую мебель, которая может опрокинуться.

Телевизоры и большие мониторы лучше разместить на стене с помощью кронштейна.

Закройте розетки и выключатели специальными заглушками и накладками.

На дверцы шкафов поместите специальные замки для защиты от детей.

Не оставляйте в свободном доступе электроприборы.

Различные провода нужно сматывать или убрать в кожухи, кабель-каналы, за мебель, плинтусы.

Зарядные устройства держите повыше и прячьте, когда не используете.

Все пакеты, которые есть в доме, храните в труднодоступных местах, потому что дети могут надеть их на голову себе или другому ребёнку в процессе игры.

Шторы, ниспадающие на пол, укоротите или замените — ребёнок может в них запутаться и задохнуться, либо обрушить карниз, получив механическую травму.

Стёкла в мебели и зеркала покройте ударопрочной плёнкой.

Если в доме живут кошки, дети всё равно доберутся до лотков, поэтому выбирайте безопасные органические наполнители (древесный, кукурузный, бумажный), ими сложнее отравиться и они не забьют унитаз.

Собачьи поводки и шлейки держите в недоступных местах.

Как оборудовать окна, чтобы ребёнок не выпал?

Как обезопасить ребёнка от выпадения из окна:

1. Не оставляйте ребёнка одного в помещении, где окна полностью открыты, а доступ на подоконники лёгкий.
2. Уберите от окон мебель, по которой ребёнок может забраться на подоконник.
3. Не показывайте ребёнку, как открыть окно. Чем позднее он об этом узнает, тем лучше.
4. Не учите ребёнка вставать на стул, чтобы выглянуть в окно.
5. Не разрешайте ребёнку забираться на подоконник во время игр.
6. Сделайте подоконники скучными и неинтересными, уберите с них всё.
7. Если в вашем доме окна с деревянными рамами, уходя из помещения, где находится ребёнок, закройте окно на верхний и нижний шпингалет и откройте форточку.
8. Металлопластиковые окна обязательно оборудуйте специальными блокираторами, например теми, что позволяют перевести створку из закрытого положения в режим «вертикальное проветривание», но препятствует его полному открытию без ключа.

8 «нельзя».

Что должен усвоить ребёнок о безопасности в быту:

1. Нельзя играть с легковоспламеняющимися предметами и жидкостями – спичками, зажигалками, аэрозолями и т.д.
2. Нельзя поворачивать вентили газовой плиты и колонки.
3. Нельзя включать электроплиту и трогать другие электроприборы без взрослых.
4. Нельзя играть с розетками.
5. Нельзя самостоятельно открывать окна и сидеть на подоконнике у открытого окна.
6. Нельзя трогать и тем более играть острыми предметами – ножами, ножницами, иглами, инструментами и т.д.
7. Нельзя пробовать бытовую химию и парфюмерию.
8. Нельзя открывать двери посторонним людям, особенно если один дома.